Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп | Дата: 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	63,78	254	15	15	28
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	81	3	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	48	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,24	36	1	2	4
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
		итого		533	88,51	606	22	20	96
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы	230	72,63	293	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	12,06	60	1	3	6
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
		итого		633	105,86	738	25	20	111
Завтрак 2	гор. блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со слив. маслом	203		312	9	11	44
	гор. Напиток	ттк №1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								