Утверждаю
Директор школы Шейхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 20.01.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	9	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,62	261	13	19	10
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	14,36	282	17	7	35
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат "Радужный"	60	10,92	52,9	1,2	3,1	5
		итого		577	89,19	754	34	29	89
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	9	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,62	261	13	19	10
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	180	17,23	278	21	8	46
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	1025	Салат "Радужный"	100	18,2	88,2	2	5,2	8,3
		итого		677	102,40	874	42	32	118
Завтрак 2	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со слив. маслом	203		298	7	8	33
	гор. нап	ттк №1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		хлеб бе	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								