Утверждаю
Директор школы: Л.С. Нургалиева

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп. | Дата: 23.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 кл | гор.блюдо | 42 | Сосиски отварные с соусом | 100 | 20,41 | 109 | 4 | 8 | 6 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 9,69 | 242 | 4 | 8 | 39 |
| | гор.напиток | 1 | Чай полусладкий | 200 | 1,54 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 60 | 7,18 | 57 | 5 | 5 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо | 42 | Сосиски отварные с соусом | 100 | 20,41 | 109 | 4 | 8 | 6 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 11,63 | 290 | 5 | 9 | 47 |
| | гор.напиток | 1 | Чай полусладкий | 200 | 1,54 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,2 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,52 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 100 | 11,97 | 95 | 9 | 9 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |