



Handwritten signature

Директор школы:

Л.С. Нургалиева

Дата 05.02.2026

Школа

МБОУ "Поисевская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная с маслом	203	312	9	11	44
	гор.напиток	ткк 1	Чай полусладкий	200	21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60	142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,95	142	12	5
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	21,69	172	3	8
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	7,74	76	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	9,79	56	3	5
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,95	142	12	5
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	26,03	172	3	8
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	7,74	76	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	16,32	85,7	3	5
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							