

Школа

МБОУ "Поисевская СОШ"

директор школы: Л.С. Нурғалиева
Дата 03.02.2026

Дата 03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со сд. маслом	200	39,59	254	13	12	22
	гор.напиток	тк 1	Чай полусладкий	200	7,36	80	1	0	19
		1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	12,28	130,5	2,15	8,27	11,9
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2	1	24
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
Завтрак 2	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
Обед	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
Полдник	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
Ужин	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
Ужин 2	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25