



Д.С. Нурғалиева

Дата 13.02.2026

Школа

МБОУ "Поисевская СОШ"

Школа			МБОУ "Поисевская СОШ"		Отд./Корп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо								
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом		202		312	9	9	39	
	гор.напиток	ткк 1	Чай полусладкий		200		21	0	0	5	
		1	Хлеб пшеничный		60		142	5	0	30	
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным		100	20,24	155	8	7	15	
	гор.блюдо	321	Капуста тушеная		150	23,44	113	3	5	14	
	гор.напиток	198н	Какао с молоком		200	14,38	107	3	3	17	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный		30	2,52	71	2	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		20	1,68	44	1	0	9	
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)		100	15	47	0	0	7	
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным		100	20,24	155	8	7	15	
	гор.блюдо	321	Капуста тушеная		180	28,13	135	4	6	17	
	гор.напиток	198н	Какао с молоком		200	14,38	107	3	3	17	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный		50	4,2	118	4	0	25	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,52	66	2	0	14	
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)		100	15	47	0	0	7	
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
Полдник	булочное										
	напиток										
Ужин	гор.блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб										
Ужин 2	кисломол.										
	булочное										
	напиток										
	фрукты										