Утверждаю
Директор школы: Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	39
	гор.напиток	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,73	187	5	4	29
	гор. блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	54,12	225	13	17	3
	напиток	389	Сок разливной	217	7	103	1	0	24
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	7,37	65	1	5	4
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180	9,27	224	6	5	34
	гор. блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	54,12	225	13	17	3
	напиток	389	Сок разливной	217	7	103	1	0	24
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	12,28	87	2,02	8,04	7,06
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								