Утверждаю
Директор школы: Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша вязкая рисовая молочная со сл. маслом	203		294	6	11	43
	гор.напиток	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	200	60,67	343	15	16	31
	гор.напиток	648	Кисель	200	4,06	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	230	69,77	394	17	18	36
	гор.напиток	648	Кисель	200	4,06	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								