Утверждаю
Директор школы Нурмалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 03.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная со сл. маслом	203		294	6	11	43
	гор.напит	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	200	69,17	343	19	16	31
	гор.напитс	388	Напиток из шиповника	200	1,5	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	230	79,54	394	22	18	36
	гор.напитс	388	Напиток из шиповника	200	1,5	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								