Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 01.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со сл. маслом	203		298	7	8	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	54,84	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	9,26	232	17	1	38
	гор.напитс	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат "Радужный"	60	9,66	53	1	3	5
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	54,84	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	180	11,11	278	21	1	46
	гор.напитс	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	1025	Салат "Радужный"	100	16,1	88,2	2	5,2	8,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								