Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная со сл. маслом	203		294	6	11	43
	гор.напит	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24,73	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	20,18	172	3	8	22
	гор.напитс	388	Напиток из шиповника	200	2,25	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24,73	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	24,21	206	4	10	26
	гор.напитс	388	Напиток из шиповника	200	2,25	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								