Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп. | Дата 25.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со сл. маслом	203		298	7	8	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200	67,25	253	15	14	17
	гор.напитс	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	32	Салат "Школьный"	60	13,62	65	1	4	5
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	3	21
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	230	77,34	291	17	16	20
	гор.напитс	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	32	Салат "Школьный"	100	22,7	108	2	7	7
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								