Утверждаю

Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./Корп Дата 21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая вязкая молочная со сл. маслом	203		276	8	12	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,11	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150	5,86	188	5	5	30
	гор.напитс	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	11,99	78	1	5	7
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,11	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	180	7,03	225	6	6	36
	гор.напитс	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	19,98	131	2	8	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								