Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп. Дата 08.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,73	174	8	12	12
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	150	37,62	183	4	4	25
	гор.напитс	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	2	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	1	9
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	2	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,73	174	8	12	12
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	180	9,14	183	5	5	29
	гор.напитс	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	2	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								