



Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп. Дата 26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая вязкая молочная со сл. маслом	203		276	8	12	33
	гор.напит	ткк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,65	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150	5,26	188	5	5	30
	гор.напит	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0	9
	закуска	20	Салат из свежих огурцов	60	3,28	40	0	4	1
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,65	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	180	6,31	225	6	6	36
	гор.напит	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	20	Салат из свежих огурцов	100	5,47	67	1	6	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								