Утверждаю
Директор школы: Нургалиева Л.С.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 25.09.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со сл. маслом	203		286	7	11	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,57	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	17,86	172	3	8	22
	гор.напито	342	Напиток из свежих яблок	200	11,09	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	5,18	65,2	1,2	4,83	4,24
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,57	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	21,43	206	4	10	26
	гор.напито	342	Напиток из свежих яблок	200	11,09	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	8,63	87	2	8	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								