Утверждаю
Директор школы
Нургалиева Л.С.

Школа
Отд./корп
Дата 23.09.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	44
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	55,38	292	15	14	26
	гор.напитс	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0	9
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	2,83	42	1	4	4
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	63,69	292	15	14	26
	гор.напитс	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	4,71	71	1	6	7
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								