

Школа

МБОУ "Поисевская СОШ"

Утверждаю

Директор школы:

Нургалиева Л.С.

Отд./корп

20.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность		Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	19,93	260	7	11
	гор.блюдо	173	Каша гречневая вязкая	150	5,75	187	5	4
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	2	0
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	19,93	260	7	11
	гор.блюдо	173	Каша гречневая вязкая	180	6,9	187	5	4
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	1	0
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	2	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							