Утверждаю

Директор школы: Нургалиева Л.С.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	39
	гор.напит	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,82	224	6	5	34
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	66	225	15	17	3
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0	9
	закуска	19	Салат из свежей капусты с огурцом	60	4,35	38,4	0,86	2,7	2,64
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180	7,82	224	6	5	34
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	66	225	15	17	3
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	19	Салат из свежей капусты с огурцом	100	7,25	64	1	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								