Утверждаю
Директор школы: Нургалиева Л.С.

Школа МБОУ "поисевская СОШ" Отд./корп Дата 15.09.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом	203		312	9	9	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	34,33	186	10	12	10
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	150	5,25	155	5	4	24
	гор.напитс	3	Напиток из сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0	9
	закуска	41	Салат из моркови с яблоками	60	3,25	49	1	3	5
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	34,33	186	10	12	10
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	180	6,3	187	6	5	29
	гор.напитс	3	Напиток из сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	1	0	9
	закуска	41	Салат из моркови с яблоками	100	5,42	82	1	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								