Утверждаю
Директор школы: Нургалиева Л.С.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 09.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом | 203 | | 312 | 9 | 11 | 44 |
| | гор.напит | ттк1 | Чай полусладкий | 200 | | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 142 | 5 | 0 | 30 |
| | | итого | | 463 | | | | | |
| Завтрак 1-4 кл | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 200 | 63,16 | 254 | 13 | 12 | 22 |
| | гор.напитс | 3 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 6,27 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,94 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 2,83 | 42 | 1 | 4 | 4 |
| | пром. | пром. | Пряник | 42 | 5,04 | 189 | 2 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 552 | | | | | |
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 230 | 72,63 | 292 | 15 | 14 | 26 |
| | гор.напитс | 3 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 6,27 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 5 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 3 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 4,71 | 71 | 1 | 6 | 7 |
| | пром. | пром. | Пряник | 42 | 5,04 | 189 | 2 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 652 | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напит | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |