Утверждаю

Директор школы: Нургалиева Л.С.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со сл. маслом	203		298	7	8	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		461	12	8	68
Завтрак 2 1-4 кл	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,96	261	13	19	10
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	8,09	262	17	7	35
	гор.напитс	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,39	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,01	44	1	0	9
	закуска	67	Винегрет овощной "Дары осени"	60	7,33	75	1	4	5
				577					
Завтрак 2 5-11 кл	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,96	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	180	9,71	278	21	1	46
	гор.напитс	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	67	Винегрет овощной "Дары осени"	100	12,22	125	2	7	8
				677					
Завтрак	гор.блюдо	181							
	гор.напит	ттк1							
		итого							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								