Утверждаю
Директор школы: Нургалиева Л.С.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 05.09.2025

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом | 203 | | 312 | 9 | 9 | 39 |
| | гор.напит | ттк1 | Чай полусладкий | 200 | | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 142 | 5 | 0 | 30 |
| | | итого | | 463 | | 475 | 14 | 9 | 74 |
| Завтрак 2 1-4 кл | гор.блюдо | 37 | Котлеты "Любимые" с соусом томатным | 100 | 32,67 | 155 | 8 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 5,43 | 152 | 4 | 4 | 25 |
| | гор.напитс | 3 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 7,33 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,39 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,01 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 23 | Салат из свежих помидоров | 60 | 2,73 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 560 | 60,22 | 577 | 18 | 15 | 88 |
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо | 37 | Котлеты "Любимые" с соусом томатным | 100 | 32,67 | 155 | 8 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 173 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 6,52 | 183 | 5 | 5 | 29 |
| | гор.напитс | 3 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 7,33 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,31 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 1,52 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 23 | Салат из свежих помидоров | 100 | 4,55 | 51 | 1 | 4 | 2 |
| Завтрак 2 | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напит | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |