Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	124,71	341	21	12	36
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Пестрый"	60	13,17	63	0,9	3,6	7,2
		итого		532	146,16	582	24,9	15,6	82,2
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	255	155,11	426	26	16	45
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	130	Салат "Пестрый"	100	21,95	140,36	6,72	4,45	18,46
		итого		677	188,40	813	38,72	20,45	117,46
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		475	14	11	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								