Утверждаю
Директор школы Шайхутдинова А.Р.
Отд./корп Дата 06.12.2024

Школа МБОУ "Поисевская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	47,55	348	18	18	34
	гор.напито	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	11,46	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат Радужный	60	4,6	53	1	3	5
		итого		540	67,86	630	25	25	80
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	270	55,82	409	21	21	40
	гор.напито	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	11,46	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	1025	Салат Радужный	100	7,66	88	2	5	8
		итого		650	81,74	795	32	30	104
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	205		312	9	11	44
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		475	14	11	79
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								