Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	90	24,47	131	8	6	11
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	16,67	206	4	10	26
	гор.напитс	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Метелка"	60	4,11	76	1	6	4
	конд.изд.		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
		итого		629	56,79	791	20	27	116
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	100	27,19	145	9	7	12
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	200	18,52	229	4	11	29
	гор.напитс	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	130	Салат "Метелка"	100	6,85	127	2	10	7
	конд.изд.		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
		итого		729	66,65	948	25	33	138
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная со сл. маслом	205		294	6	11	43
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		457	11	11	78
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								