

Утверждаю

Директор школы:

Шайхутдинова А. Р.

Отд./корп

Дата

29.10.2024

Школа

МБОУ "Поисевская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2			Бутерброд с маслом	40		147	2	8	15
		209/17	Яйцо вареное	1 шт		67	6	5	
	гор. Блюдо	173/17	каша молочная Геркулесовая вязкая с маслом	205		243	8	9	33
	напиток	ткк-198	Какао с молоком полусладкое	200		107	3	3	17
Завтрак 2									
Обед	закуска	67/17	Винегрет овощной	75		94	1	8	14
	1 блюдо	148/200	Суп лапша домашняя с цыпятами	275		151	8	7	14
	2 блюдо	ткк-34	Котлеты Крестьянские с соусом томатным	100		252	13	17	12
	гарнир	202/17	Макаронные изделия отварные	150		207	5	4	37
	напиток	ткк-271	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		79	0	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		74	2	0	16
		707/04	Сок фруктовый разливной	200		103	1	0	24
		ткк-8к	Плюшка "Новомосковская"	100		347	8	7	62
Полдник	фрукты								
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								