Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А. Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 28.10.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукты	338/17	Десерт фруктовый Яблоко зел	150		70,5	0,6	0,6	13,05
Завтрак	гор. Блюдо	173/1	Каша молочная пшенная вязкая со маслом	205		266	9	6	44
		ТТК-43	Чай полусладкий с молоком	200		48	2	1	8
		####	Бутерброд с сыром	2		133	6	5	15
		пром	Батончик Бон-Тайм 20 гр	1 шт		90	1	4	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45/17	Салат из белокачанной капусты	75		45	1	2	5
	1 блюдо	139/0	Суп картофельныйс бобовыми с мясными фрикадельками	270		177	11	7	18
	2 блюдо	ттк-32	Плов "Сытный"	20 0		350	18	13	39
	напиток	ттк-25	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов полусладкий	200		80	1	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		74	2	0	16
		386/1	Ацидофилин	200		95	6	4	9
		пром	Печенье сахарное в ассортименте	26		144	2	7	17
Полдник	фрукты								
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								