Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 24.10.2024

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1 - 4 кл | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы (грудка куриная) | 230 | 47,55 | 348 | 18 | 18 | 34 |
| | гор.напитк | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 2,17 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 60 | 4,84 | 33 | 5,34 | 5,4 | 10,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 557 | 58,81 | 559 | 26 | 13 | 84 |
| Завтрак 5 - 11 кл | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы (грудка куриная) | 270 | 55,82 | 409 | 21 | 21 | 40 |
| | гор.напитк | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 2,17 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,25 | 118 | 3 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,55 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 100 | 8,06 | 55 | 8,9 | 9 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | 667 | 72,85 | 711 | 35 | 30 | 112 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |