Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 05.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,57	261	13	19	10
	гор.блюдо	142	Картофель тушеный	180	16,76	259	4	15	27
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
		итого		630	63,49	762	21	34	87
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,57	261	13	19	10
	гор.блюдо	142	Картофель тушеный	200	18,62	288	4	17	30
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
		итого		680	67,90	860	22	36	105
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								