Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 28.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250	68,48	394	22	18	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
		итого		632	87,50	777	29	23	108
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	300	82,17	457	24	19	47
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
		итого		712	103,74	849	33	24	134
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								