Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевска сош" Отд./корп

Дата 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	230	50,63	351	22	25	23
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
		итого		597	66,05	576	25	25	69
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	270	59,43	412	26	29	27
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
		итого		667	77,40	706	31	29	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								