Утверждаю
Директор школы Шайхутдинова А.Р.
Отд./корп
Дата 19.09.2024

Школа МБОУ "Поповская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	124,71	341	21	12	36
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,37	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,84	52,44	0,85	3,05	5,41
		итого		515	138,17	584	24,85	15,05	83,41
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	255	155,12	426	26	16	45
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,37	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	8,4	87,4	1,42	5,1	9,02
		итого		635	173,69	773	33,42	21,1	111,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								