Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп.: | Дата: 18.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк42	Сосиски отварные с соусом	100	18,77	109	4	8	6
	гор.блюдо	173	Каша гречневая вязкая	150	8,47	187	5	4	29
	гор.напиток	ттк1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
			итого		53,22	479	13	13	70
	гор.блюдо	ттк42	Сосиски отварные с соусом	100	18,77	109	4	8	6
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша гречневая вязкая	180	10,16	224	6	5	34
	гор.напиток	ттк1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
Обед	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
			итого		57,97	585	16	14	90
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Ужин	хлеб черн.								
	булочное								
	напиток								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	Oдукты								