Утверждаю

Директор школы Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисовская СОШ" Отд./корп: Дата: 16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100		135	8	11	12
1 - 4 кл		173	Каша пшенная вязкая	150		175	6	4	28
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7		63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	ттк994	Салат пестрый	60		84,2	4	2,67	11,1
		итого		577		612	21	17,67	90,1
Завтрак	гор.блюдо	ттк22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100		175	8	11	12
5-11 кл		173	Каша пшенная вязкая	180		210	7	5	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7		63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	2	0	14
	закуска	ттк994	Салат пестрый	100		140,36	6,72	4,45	18,46
		итого		677		772	27,72	20,45	118,48
Завтрак		173	Каша вязкая пшеничная молочная со слив. маслом	200/3		312	9	9	39
		ттк1	чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		Итого		463		475	14	9	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								