Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	1
1 - 4 кл	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	8	5	34
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие	100	9	47	0	0	7
		итого		635	57,22	515	16	16	71
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	1
5 - 11 кл	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	205	7,31	249	7	6	38
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие	100	9	47	0	0	7
		итого		685	60,48	609	20	17	90
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом	205		312	9	9	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		475	14	9	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								