Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ"
Отд./корп
Дата: 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	90	32,03	156	8	9	10
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	180	7,4	204	8	11	41
	гор.напито	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	5,55	78	1	5	7
		итого		580	51,14	633	21	25	101
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	35,59	173	9	10	11
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,22	227	9	12	46
	гор.напито	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	9,25	131	2	8	12
		итого		710	64,32	795	27	30	127
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								