Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.
Дата: 15.01.2024

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк6	Биточки "Морячка" с соусом томатным	100	24,47	136	12	5	9
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	16,67	187	5	4	29
	гор.напито	ттк1	Чайполусладкий	200	2,17	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,11	36	1	2	4
	конд.изд.								
		итого		560	56,79	495	21	11	71
Завтрак	гор.блюдо	ттк6	биточки "Морячка" с томатным соусом	100	27,19	136	12	5	9
	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные	180	18,52	224	6	5	34
	гор.напито	ттк1	Чайполусладкий	200	2,17	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	6,85	60	1	3	6
	конд.изд.								
		итого		630	66,65	565	25	13	83
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная со сл. маслом	203		294	6	11	43
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		457	11	11	78
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюда								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								