Утверждаю
Директор школы Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевска сош" Отд./корп

Дата 14.01.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200	50,63	252	15	14	17
1 - 4 кл	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	32	Салат "Школьный"	60	9	65	1	4	7
		итого		527	66,05	495	20	18	63
Завтрак	гор.блюдо	289	Прагу из птицы	230	59,43	291	17	16	20
5 - 11 кл	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	фрукты	32	Салат "Школьный"	100	9	108	2	7	7
		итого		627	77,40	646	24	23	81
Завтран 2	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со сл. маслом	203		298	7	8	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		461	12	8	68
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								