Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп | Дата: 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные с соусом	90	25,33	27			9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	16,67	206	4	10	26
	гор.напито	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	3,84	65	1	5	4
		итого		580	52,00	593	21	20	82
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные с соусом	100	28,14	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	200	18,52	229	4	11	29
	гор.напито	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	6,4	87	2	8	7
		итого		680	61,77	722	26	24	104
Завтран 2	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая вязкая молочная со сл. маслом	205		276	8	12	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		439	13	12	68
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								