Утверждаю
Директор школы МБОУ "Поисеевская СОШ" Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисеевская СОШ" Отд./корп Дата 12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	230	47,55	348	16	18	34
1 - 4 кл	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	4,84	33	5,34	5,4	10,8
		итого		557	58,81	559	26	13	84
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	270	55,82	409	21	21	40
5 - 11 кл	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,25	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	66	2	0	14
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	8,06	55	8,9	9	18
		итого		667	72,85	711	35	30	112
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со сл. маслом	205		286	7	11	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		449	12	11	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								