Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп: | Дата: 11.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100		175	8	11	12
	гарнир	303	Каша рисовая вязкая	150		192	4	4	25
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	конд.изд.	пром	Печенье	23		121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	7
		итого		623		631	17	18	94
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100		175	8	11	12
	гарнир	303	Каша рисовая вязкая	180		183	5	5	29
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	2	0	14
	конд.изд.	пром	Печенье	23		121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	7
		итого		683		731	20	19	113
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								