Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.
Дата 10.01.2025

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	26	Котлеты "Татарские" с соусом томатным	100		168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150		188	5	5	30
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7		63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60		131	2	8	12
		итого		577		665	17	26	86
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	26	Котлеты "Татарские" с соусом томатным	100		168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	180		225	6	6	36
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7		63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100		131	2	8	12
		итого		677		771	20	27	107
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая вязкая молочная со сл. маслом	205		276	8	12	33
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		439	13	12	68
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								