Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп: Дата: 09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		142	14	5	10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		172	3	8	22
	хол.напито	342	Напиток из свежих яблок	200		76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60		65,2	1,2	4,83	4,24
		итого		560		570	21	18	78
Завтран 5 - 11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		142	14	5	10
	гарнир	312	Пюре картофельное	180		206	4	10	26
	хол.напито	342	Напиток из свежих яблок	200		76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100		87	2,02	8,04	7,06
		итого		660		635	26	23	100
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со сл. маслом	205		286	7	11	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		449	12	11	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								