Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа: МБОУ "Поисковская СОШ" | Отд./корп | Дата: 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка «куриная)	230	47,56	348	18	18	34
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	11,46	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат Радужный	60	4,6	53	1	3	5
		итого		540	67,86	630	25	25	80
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	270	55,82	409	21	21	40
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	11,46	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат Радужный	100	7,66	88	2	5	8
				620	79,19	726	29	30	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								