

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,21	20,26	84,35	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,17	20,55	87,04	604
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Соус мясной "Болоньезе"	100		9,50	12,80	6,44	157
ТТК 2011г	Макаронны отварные	150		5,55	5,0	29,29	201
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,58	18,85	87,79	599
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные (п/ф)	100		12,2	10,5	9,43	160
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	17,49	177
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,27	87,67	617
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	20,56	278
№ 399/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	105
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,48	20,70	82,89	593
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,41	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,55	5	29,29	201
№ 656/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,23	18,86	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		10,56	10,42	9,23	174
ТТК № 520	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,03	146
№ 399/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	105
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	17,85	20,42	82,19	592
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		11,94	10,66	3,63	143
ТТК 2016 г	Рис отварной	150		3,87	9,06	32,05	234
№ 665/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,75	87,36	616
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		10,21	14,75	2,81	188
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	30,28	179
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,27	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180		14,89	14,72	17,55	258
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,32	20,53	78,94	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,20	12,08	0,80	135
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	26,98	206
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб сельский	20		1,00	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,27	20,72	87,77	616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: