



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани

А.К.Арапова

32,00  
АПРЕЛЬ  
2 неделя

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
ТТК 2019	Суп картофельный с клецками	200	3,3	4,2	19,1	127,88
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	8,97	10,80	3,63	144,51
Сб. М:Дели.плюс20	Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с сахаром с курагой	200/15/6				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>Итого:</b>		<b>19,76</b>	<b>20,30</b>	<b>70,93</b>	<b>558</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
	<b>Обед</b>					
Сб. М:Дели.плюс20	Суп Крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
ТТК 2020г	Наггетсы куриные (п/ф)	48/3шт.	10,01	12,04	1,47	152,30
Сб. М:Дели.плюс20	Картофельное пюре	100	2,18	4,13	10,16	88,84
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>15,60</b>	<b>21,65</b>	<b>21,63</b>	<b>400,41</b>
	<b>СРЕДА</b>					
	<b>Обед</b>					
Сб. М:Дели.плюс20	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
Сб. М:Дели.плюс20	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром , с лимоном	200/15/5,5				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>Итого:</b>		<b>13,9735</b>	<b>20,57</b>	<b>50,7</b>	<b>459</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
	<b>Обед</b>					
Сб. М:Дели.плюс20	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
461/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	40/40	7,44	12,25	10,0	180,44
Сб. М:Дели.плюс20	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром ,с урюком	200/15/10				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>17,3317</b>	<b>20,60</b>	<b>71,9</b>	<b>558</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>					
	<b>Обед</b>					
Сб. М:Дели.плюс20	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Акт 2019г	Котлеты Особые	50	6,28	8,04	6,9	121,66
Сб. М:Дели.плюс20	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>Итого:</b>		<b>16,71</b>	<b>18,11</b>	<b>74,7</b>	<b>540</b>
	<b>СУББОТА</b>					
	<b>Обед</b>					
Сб. М:Дели.плюс20	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	72,54
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>17,83</b>	<b>15,60</b>	<b>35,0</b>	<b>353</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: