

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) **МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ**
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№140/200г	Суп картофельный с домашней лапшой	200		6,04	5,7	16,3	157,2
№ 338/201г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,79	11,97	10,75	200
№ 510/200г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 666/200г	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	61,31		26,85	26,96	100,65	775
ВТОРНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем,	200		6,23	8,2	7,47	114,8
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		17,60	17,08	46,97	368
№ 342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	61,31		27,80	30,75	107,51	765
СРЕДА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№109/2015г	Суп картофельный с горохом	200		8,3	7,5	15,4	162,9
№ 338/201г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Соус мясной "Болоньезе"	100		9,50	9,07	8,44	157
ТТК 2011г	Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	35,29	209
№ 689/200г	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	61,31		27,88	22,62	111,19	770
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
2/2015/ттк	Борщ со св.капустой,картофелем	200		3,81	6,15	10,16	111,7
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		15,8	10,5	19,43	206
ТТК № 52г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	21,49	177
№ 629/200г	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	61,31		27,57	25,42	111,83	775
ПЯТНИЦА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
2/2015 ТТК	Суп крестьянский с крупой	200		5,1	7,35	8,25	120,1
№ 338/201г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016г	Плов с говядиной	50/150		18,63	20,09	31,56	378
№ 348/201г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	61,31		28,88	32,09	106,97	836
СУББОТА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№109/2015г	Суп картофельный с клецками	200		5,68	6,25	19,41	156,8
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с	190/5		22,29	19,15	37,89	414
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	61,31		34,09	25,96	108,80	801

Начальник отдела по рганизации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Детский центр продовольствия и
социальной поддержки"
г.Казань



Директор
общеобразовательного учреждения

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) МНОГОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года *

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 338/2015	Рассольник Ленинградский	200	5,42	7,4	13,54	143	
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	0,64	0,08	1,36	10	
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95	10,01	12,8	6,22	163	
№ 202/2015	Макаронные изделия (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,55	5,00	29,29	201	
№ 686/200	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		61,31	25,65	26,26	101,16	751
ВТОРНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 2015 ТТК2	Суп из овощей	200	3,88	6,23	9,19	108,8	
№ 20/2015	Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52	
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	10,56	10,42	9,23	174	
№ 312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146	
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		61,31	22,53	26,70	96,21	724
СРЕДА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 108/2015	Суп картофельный с клецками	200	7,7	8,37	23,85	202	
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
ТТК 2013г	Фрикассе из куриных грудок	50/50	11,94	10,66	3,63	143	
№ 304/2015	Рис отварной	150	3,87	9,06	32,05	234	
№ 685/200	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		61,31	27,90	29,12	111,21	818
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 140/2004	Суп - лапша домашняя с картофелем	200	4,84	4,63	16,6	127,7	
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19	
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	10,21	14,75	2,81	188	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	30,28	179	
№ 342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		25,11	25,33	104,36	744	
ПЯТНИЦА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем,	200	3,84	6,18	7,47	101,5	
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 20/2015	Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52	
ТТК 2019г	Запеканка картофельная с мясом	180	14,89	14,72	17,55	258	
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,00		33,40	135	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		61,31	24,02	26,69	95,38	718
СУББОТА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 2015 ТТК 2	Суп крестьянский с крупой	200	3,9	6,28	8,57	106,8	
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9	
№ 243/2015	Соусы отварные	2шт/100	10,20	12,08	0,80	136	
№ 202/2015	Макаронные изделия (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	26,98	206	
ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,71	151	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		61,31	24,17	27,00	96,34	724

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Handwritten signatures and initials.