

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 05 февраля 2025 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость в питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Чикен	90		11,103	12,108	11,093	173
Макаронные изделия отварные	150		5,044	3,068	35,906	191
Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>19,047</b>	<b>15,896</b>	<b>82,649</b>	<b>529</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Чикен	90		11,103	12,108	11,093	173
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200		0,011	0,07	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>20,716</b>	<b>18,977</b>	<b>89,834</b>	<b>592</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Рассольник ленинградский	200		4,024	4,429	24,854	155
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Чикен	90		11,103	12,108	11,093	173
Макаронные изделия отварные	150		5,044	4,068	35,906	200
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>23,431</b>	<b>22,855</b>	<b>111,443</b>	<b>725</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>3,887</b>	<b>3,898</b>	<b>32,536</b>	<b>183</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Кофейный напиток с молоком	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Чикен	90		11,103	12,108	11,093	173
Макаронные изделия отварные	180		6,053	4,852	43,083	240
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>38,41</b>	<b>35,977</b>	<b>153,832</b>	<b>1,102</b>