

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам. ген. директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 09 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Котлеты из мяса птицы	90	10,493	8,73	6,771	148	
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,033	22,028	138	
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:	508	76,77	18,916	20,78	84,533	607
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Котлеты из мяса птицы запеченные с сыром	90/10	11,659	9,7	7,523	164	
Каша гречневая вязкая	180	4,2	4,84	26,434	166	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:	508	76,77	20,745	19,547	81,281	589
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Котлеты из мяса птицы	90	10,493	8,73	6,771	148	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,033	22,028	138	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:	508	76,08	20,333	21,926	83,275	618
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	4,226	5,007	24,235	159	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	200	10,7	5,233	5,209	41,221	235
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	40	2,33	8,12	15,5	145	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	2,5	13	86	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Итого:	200	144,05	31,104	34,77	151,513	1113
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Котлеты из мяса птицы	90	10,493	8,73	6,771	148	
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,033	22,028	138	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,172	0,476	24,324	91	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:	508	144,05	31,104	34,77	151,513	1113